



Tomelilla IFs



ungdomsfotboll



*Stora & små Tiffare
Den blåa tråden*



Tomelilla IF följer de riktlinjer som Svenska Fotbollsförbundet lagt upp gällande ungdomsfotboll och som finns i avsnittet Fotbollens Spela, Lek och Lär.

Fotbollens spela, lek och lär

Fotbollens spela, lek och lär beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll samt de värderingar som all fotboll ska stå för. Syftet med Fotbollens spela, lek och lär är att alla fotbollsföreningar ska ha en gemensam tanke med sin verksamhet på barn- och ungdomsnivå.

Fotbollens spela, lek och lär (FSELL) utgår från följande fem riktlinjer: Fotboll för alla
Barns och ungdomars villkor
Fokus på glädje, ansträngning och lärande Hållbart
idrottande och Fair Play.

Riktlinjerna ligger till grund för allt utbildningsmaterial från Svenska Fotbollsförbundet, men för att de ska genomsyra all barn- och ungdomsfotboll behöver även föräldrar och andra som har inflytande på barn och ungdomar känna till dem.

Innebörden för Fotbollens spela, lek och lär

Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna.

Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra.

Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.

I barnfotbollen varierar gruppammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.

Ungdomsfotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse.

Fair Play

Fair play kan enkelt översättas till rent och schysst spel.

Inom svensk fotboll är huvudsyftet med Fair Play att skapa en lugn, trygg och utvecklande match- och träningsmiljö för barn och ungdomar. Fokus ska ligga på glädje, gemenskap och allas lika värde.



Huvudmålen med Tif´s ungdomsfotboll

- Att träna och spela i Tif skall vara **ROLIGT**.
- Teknik och spelförståelse är nyckelord
- Utbilda spelare utifrån deras egna förutsättningar
- Ungdomsverksamhet med så många spelare som möjligt.
- Se till att talangerna ges möjlighet till utveckling.
- Skapa en positiv bild av föreningen gentemot omvärlden.
- Utveckla och stärka klubbkänslan.
- Intern ledarrekrutering, genom att engagera intresserade föräldrar och spelare från äldre ungdomslag.

Syfte med den blåa tråden

- Ge ungdomsfotbollen en gemensam inriktning.
- Ett stöd för tränarna vid tränings och matchplanering.
- Underlätta vid ev tränarbyten.
- Ge föräldrar stöd och information hur TIF ser på ungdomsfotboll.

Det övergripande målet är

- att successivt förbereda spelarna för övergången till junior- och seniortränning. De skall motsvara de krav som ställs i junior- och seniortränning. Verksamheten skall sträva mot en stegvis ökning av träning, matcher, läger, turneringar och krav.

Det innebär att spelarna ska:

- Behärska grundförutsättningarna för anfallsspel och försvarsspel.
- Ha en bra teknik, vad gäller passning, mottagning, bollbehandling, huvudspel och skott.
- Kunna hantera med- och motgångar samt ha ambitioner med sin fotboll.
- Inse att fotboll är en lagsport och agera efter det.
- Ställa upp på kontinuerlig styrke- och konditionsträning.
- Kunna ta ansvar för individuell träning.
- Förstå vikten av skadeförebyggande träning samt rehabiliteringsträning.
- Förstå vikten av riktig kost.
- Ha kunskap om akut behandling av idrottsskador.
- Kunna fotbollsreglerna.
- Ha god ordning, hålla tider och vårda sin utrustning.
- Vara medveten om riskerna med droger och doping.
- Få känslan för Fair Play och kamratskap.



Organisation

Ungdomssektionen skall planera, leda och fördela arbetet inom ungdomsverksamheten.

Sektionen ska:

- Fastställa policy och verksamhetsplan
- Sätta upp mål och följa upp dem
- Rekrytera ledare
- Arrangera utbildning för ledare
- Upprätta budget
- Följa upp lag, spelare och ledare
- Återrapportera till Styrelsen

Ledarens roll

De viktigaste rollerna:

Föredöme (ledarrollen)

Som ledare i Tif anses det viktigt att du har en idrottsfilosofi som innehåller en positiv människosyn och ett stort engagemang för det du gör.

- Vid alla träningar ska du vara klädd på så sätt att det syns att du är ledare. Vid matcher ska du bära Tif's klubboverall (minst jackan).
- Ett positivt och juste uppträdande vid träningar, matcher och andra sammanhang gentemot publik, funktionärer, motståndare, domare och inte minst egna laget, förväntas av dig. Du blir en enorm förebild för ungdomarna i hela föreningen.

Utbildare (tränarrollen)

Som ungdomsledare måste du ha inställningen att ungdomarna håller på att utbilda sig till junior- och seniorspelare. Din roll här är av yttersta vikt.

Du måste ha tålamod, låta alla få spela och inte hetsa unga spelare eller dig själv till att vinna till varje pris.

I ungdomsfotbollen måste du se matcherna som en del av träningen och utbildningen. Matchen är ett mycket viktigt träningspass, kanske det viktigaste. Matchen kan dock endast bli viktig för utvecklingen av spelarna om du har inställningen att spelarna ska lära sig något av matchen, och inte att de ska lära sig att vinna till varje pris.

Du kan påverka spelarna i rätt riktning när det gäller vikten av att vinna! Att få leka fotboll och ha roligt samtidigt hoppas vi ska skapa ett livslångt fotbollsintresse, och ett hjärta för Tif. Se till att barnen har roligt.



I ledarens roll ingår också:

- att förstå, acceptera och agera efter innehållet i Tif's huvudmål.
- att kunna informera och kommunicera ut innehållet i Tif's huvudmål till alla som är berörda av denna.
- Att delta på de möten, konferenser, träffar och andra aktiviteter som gäller den enskilde ledaren, eller att snarast efter mötet ta del av den information som gavs.
- Att vara medlem i föreningen

Föräldrar

Föräldrarna är och skall ses som en resurs för dig som är ledare. Engagerade föräldrar blir till stor hjälp för vid alla evenemang och träffar som du genomför med spelarna. Denna avlastning gör att du kan koncentrera dig mer på spelarna och deras utveckling. Försök att engagera så många som möjligt med så många uppgifter som möjligt. Föräldrar bör också få information hur man bäst stöttar sina barn inom fotbollen.

Exempel på detta är följande.

Som förälder:

- Se alltid till att ditt barn kommer i tid till träning och matcher samt att de alltid har rätt utrustning med. Lär barnen rätt hygien efter träning och match.
- Följ så ofta som möjligt ditt barn till träning och matcher.
- Hjälpt föreningen med de små tjänster som de ber dig om, tex. Bilkörning, kioskförsäljning mm.
- Låt föreningens utbildade ledare ansvara för barnen under match och träning. Din inblandning kan verka förvirrande på barnet.
- Ta del av den information som kommer från föreningen i form av lappar, samt medlemsinformation mm.
- Uppmuntra i med och motgång. Kritisera inte utan ge positiv och vägledande kritik.
- Fråga om matchen var spännande och rolig – inte bara om resultat och eventuella mål.
- Uppmuntra alla spelare i matchen – inte bara din son/dotter.
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – inte du.
- Se på domaren som en vägledare. Kritisera inte hans/hennes beslut.

Vad föräldrarna **inte** ska vara delaktiga i är planering och genomförande av träning samt laguttagning och coachning vid match. Naturligtvis är de i sin fulla rätt att ha synpunkter på vad som helst, men acceptera en diskussion endast när du – eller ni – är ensamma med den som har synpunkter.

Diskutera aldrig med någon förälder om du är irriterad. Be att få återkomma när du lugnat ner dig! Du som ledare måste vara medveten om att du är där för spelarnas skull, inte för föräldrarnas. Det är du, som representant för Tif, som har ansvaret för spelarna på träningar och matcher.

Tänk också på att vid varje träff med laget är spelarna och föräldrarna också representanter för Tif.



Policy angående uppflyttning

Spelare i Tif som befinner sig på en högre nivå fotbollsmässigt, får flyttas upp permanent till en äldre åldersklass. Detta för att ej bromsa spelarens utveckling.

Det får bara ske i samråd med föräldrar, tränare och ungdomsansvarig. Det viktigaste är vad spelaren tycker, känner och klarar av, både fotbollsmässigt och framför allt socialt.

Ungdomssektionen är den som beslutar i denna fråga.

Policy angående kommunikationen mellan ledarna i olika lag

När äldre lag behöver "låna" spelare från de yngre lagen, ska ledarna för spelaren kontaktas och det ska göras en bedömning om det är lämpligt. Vi har som ambition att alltid i första hand att låna underifrån.

Spelarens behov har högsta prioritet.

Policy angående träning med lag under och över sitt egna lag

Alla spelare bör ha möjlighet att få en extra träning i laget över eller under beroende på var man ligger i sin utveckling. Detta är i sådana fall en **extra** träning. (Först och främst träning i det egna laget).

Utbildning

För att vi skall kunna upprätthålla en hög kvalitet på utbildningen av våra ungdomar krävs det att varje ledare som verkar i ungdomssektionen erbjuds bra utbildningsmöjligheter både internt och externt, dessa utbildningar bekostas av föreningen.

För varje åldersgrupp finns det definierade minikrav på den utbildningsnivån som tränare och övriga ledare verksamma i ungdomsfotbollen bör hålla.

Policy angående andra idrotter

Spelarna skall inte hindras från att delta i andra idrotter.



Generella riktlinjer för matcher

- Matcherna skall betraktas som ett led i spelarnas utbildning och ska analyseras utifrån de uppsatta träningsmålen.
- Undvik en tidig specialisering till en viss plats i laget, under ungdomsperioden bör spelaren fått spela i alla tre lagdelarna under längre perioder.
- Att ta motgångar är en viktig del av utbildningen.
- Alla spelare som tränar regelbundet skall få spela match regelbundet.
- Antalet träningar bör vara minst dubbelt så många som antalet matcher. För de yngre lagen som tränar en gång per vecka bör förhållandet vara en träning mellan varje match.
- Nybörjare som inte spelat organiserad fotboll tidigare kan inte räkna med att få börja spela tävlingsmatcher direkt utan det är upp till tränaren att avgöra när spelaren är mogen för det. Däremot ska de få spela träningsmatcher så snart som möjligt.
- Policy angående föräldrarna i samband med match är att de inte bör befinna sig i direkt anslutning till ledarna och avbyttarna (gärna på motsatt sida av planen om möjligt). De ska ej heller dirigera spelarna under match.

Riktlinjer 6-7 år. 3 mot 3

- Alla som tränar skall någon gång under året få spela match..
- Alla som är kallade till match ska få ungefär lika mycket speltid.
- Blanda lagen från match till match så att man får spela med olika lagkamrater.

Cuper:

- Deltagande i sommarcuper.
- Vid allt cup och seriespel måste alla som är kallade till respektive match få spela.

Riktlinjer 8-9 år. 5 mot 5

- Alla som tränar skall någon gång under året få spela match..
- Alla som är kallade till match ska få spela.
- Uppmuntra till olika positioner i laget, även målvakt.
- Har man flera lag ska dessa vara jämbördiga.

Cuper:

- Deltagande i sommarcuper.
- Vid allt cup och seriespel måste alla som är kallade till respektive match få spela.



Riktlinjer 10-12 år. 7 mot 7

- Alla som tränar skall någon gång under året få spela match.
- Träningsflit ska vara en faktor vid laguttagning.
- Alla som är kallade till match ska få spela.
- Uppmuntra till olika positioner i laget, även målvakt.
- Har man flera lag kan dessa nivå anpassas.

Cuper:

- Deltagande i sommarcuper med övernattnig.
- Vid allt cup och seriespel måste alla som är kallade till respektive match få spela.
- Vid enstaka cuper bör dom spelarna som är långt fram i sin utveckling få möjlighet att spela ihop (t.ex. Halör Cup). I alla andra cuper ska jämna lag tas ut.

Riktlinjer 13-14 år. 9 mot 9

- Alla som tränar skall någon gång under året få spela match.
- Träningsflit ska vara en stark faktor vid laguttagning.
- Alla som är kallade till match ska få spela men speltiden kan variera beroende på kunskap, ork, träningsflit.
- Spelaren ska spela i en position som gynnar honom i hans utveckling.
- Har man flera lag kan dessa nivå anpassas.

Cuper:

- Deltagande i sommarcuper med övernattnig.
- Vid allt cupspel måste alla som är kallade till respektive match få spela.
- Vid enstaka cuper (t.ex. DM) bör dom spelarna som är långt fram i sin utveckling få möjlighet att spela ihop. I övriga cuper ska jämna lag tas ut.
- Delta i YA-cupen



Riktlinjer 15-16 år. 11 mot 11

- Alla som som är kallade till match ska få spela.
- De bästa spelarna spelar mest.
- Tränaren är suverän i beslut gällande laguttagning och coachning.
- Spelaren ska spela i en position som gynnar honom i hans utveckling.

Cuper:

- Deltagande i sommarcup med övernattnig, gärna med internationellt motstånd.
- I allt cupspel vill vi nå bästa möjliga resultat för att profilera föreningen.

2024 - 09 - 10

Tomelilla IF Ungdomssektion